

AGOSTO



CÓMO FUNCIONA: Sigue el [playlist](#)/calendario o haz cualquier clase en el orden que prefieras.

PLAYLIST: Encuéntrala GRATIS [aquí](#) o en mi [canal de YouTube](#). ¡GRACIAS POR UNIRTE!

 **TIP:** Haz click en la foto de cada clase para ver el video.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

5

¡VIDEO
Nuevo!

6



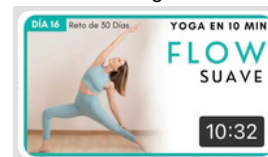
7



8



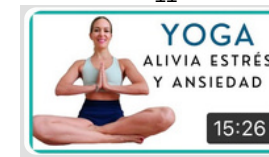
9



10



11



12

¡VIDEO
Nuevo!

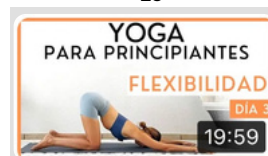
13



14



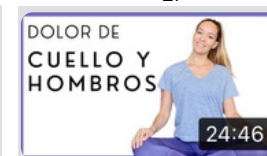
15



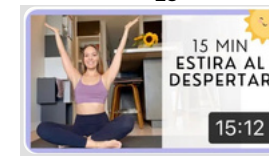
16



17



18



19

¡VIDEO
Nuevo!

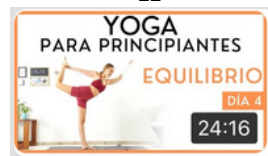
20



21



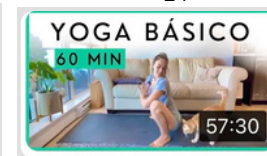
22



23



24



25



26

¡VIDEO
Nuevo!

27



28



29



30



31

